



Menu du **lundi 11/03/2019** au **samedi 16/03/2019**

e-Self'0
Centre-Val de Loire

Lundi
11/03/2019

Mardi
12/03/2019

Mercredi
13/03/2019

Jeudi
14/03/2019

Vendredi
15/03/2019

Samedi
16/03/2019

DÉJEUNER

Entrées	Entrées	Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
betterave vinaigrette	Choux fleurs vinaigrette	carotte à l'orange	Pomélos rose	charcuteries variées	entrées chaudes
entrées chaudes	salade camarguaise	concombre à la bulgare	salade d'endives au bleu	rilette de thon	salade verte
salade d'endive au jambon	salade Indienne	oeuf dur	salade verte	salade d'endive aux fromages	
salade verte	salade verte	salade verte	tranche de surimi	salade verte	
Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
andouillette sauce moutarde	cuisse de poulet forestière	cassoulet	Cheeseburger maison	poisson frais sauce duglère	Poisson Pané Filet
boudin noir aux pommes	poisson sauce aux poireaux	poisson rôti aux citrons	fishburger	Poisson Pané Filet	steack hache sauce aux poivres
merguez					
Saucisse de Toulouse					
Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement
gratin Dauphinois	pâtes au beurre	haricots verts au beurre	fritto misto de légumes	julienne de légumes au beurre	frites
purée de carotte	ratatouille		patatoes	riz safrané	
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
yaourts variés	fromage portion	fromage blanc fermier	fromage portion	yaourt fermier	fromage portion
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
biscuits variés	fruits crus	biscuits variés	glaces		fruits crus
fruits crus		fruits crus			

DINER

Entrées	Entrées	Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
salade verte	potage de légumes	salade calimero	Salade piémontaise	salade de tomate mozzarella	
taboulé	salade verte	salade verte	salade verte		
Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
croque Monsieur	Emincé kebab	cordon bleu frais	feuilleté au jambon	merguez	
croque Monsieur au thon	Poisson Pané Filet	poisson aux céréales	pâté aux pommes terre	Poisson Pané Filet	
Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement	Garnitures d'accompagnement
haricots verts au beurre	pomme de terre sarladaise	poêlée de légumes	brocolis au gratin	pommes rosti aux légumes	
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
fromage portion	yaourt fermier	fromage portion	yaourts variés	fromage portion	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
fruits au sirop	biscuits variés	compote individuelle	biscuits variés	fruits crus	
	Crème dessert chocolat		fruits crus		
	fruits crus				