



Menu du **lundi 01/04/2019** au **samedi 06/04/2019**

e-Self'0
Centre-Val de Loire

Lundi
01/04/2019

Mardi
02/04/2019

Mercredi
03/04/2019

Jeudi
04/04/2019

Vendredi
05/04/2019

Samedi
06/04/2019

DÉJEUNER

Entrées
entrées chaudes
salade d'endives au bleu
salade verte
Plat protidique
côte de porc sauce charcutière
Filet de poisson meunière
Garnitures d'accompagnement
purée de carotte
purée de pomme de terre
Produits laitiers
yaourts variés
Desserts
biscuits variés
fruits crus

Entrées
carotte à l'orange
oeuf dur
salade d'endive aux fromages
salade verte
Plat protidique
couscous
poisson au curry
Garnitures d'accompagnement
légumes couscous
semoule couscous
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
fruits crus

Entrées
salade alaska
salade verte
tartare de concombre
Plat protidique
Chili con carne
Poisson Pané Filet
Garnitures d'accompagnement
brocolis au beurre
riz
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
pâtisseries variées

Entrées
salade douceur aux crudités
Salade haricots verts et thon
salade verte
Plat protidique
émincé de volaille au curry
poisson à la basquaise
Garnitures d'accompagnement
Blé au four
poêlée asiatique
Produits laitiers
yaourts variés
Desserts
biscuits variés
fruits crus

Entrées
salade de tomate mozzarella
salade de tomate vinaigrette
salade d'endive au jambon
salade verte
Plat protidique
lasagne aux légumes
lasagne bolognaise
lasagnes au thon frais
Garnitures d'accompagnement
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
fruits crus
glaces

Entrées
Plat protidique
Garnitures d'accompagnement
Produits laitiers
Desserts

DINER

Entrées
charcuteries variées
salade verte
tranche de surimi
Plat protidique
cordon bleu frais
Poisson Pané Filet
Garnitures d'accompagnement
pommes rosti aux légumes
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
Compote de pommes

Entrées
salade de pâtes Flamenco
salade verte
Plat protidique
Poisson Pané Filet
raviolis
Garnitures d'accompagnement
haricots verts au beurre
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
glaces

Entrées
salade syracuse
salade verte
Plat protidique
Poisson Pané Filet
rôti de porc au miel
Garnitures d'accompagnement
purée de pomme de terre
Produits laitiers
yaourt fermier
Desserts
biscuits variés
fruits crus

Entrées
salade d'endive aux tomates
salade verte
taboulé
Plat protidique
roulé au fromage
roulé au jambon
Garnitures d'accompagnement
salade verte
Produits laitiers
fromage portion
Desserts
fruits au sirop

Entrées
Plat protidique
Garnitures d'accompagnement
Produits laitiers
Desserts

Entrées
Plat protidique
Garnitures d'accompagnement
Produits laitiers
Desserts