Menu du **lundi 10/06/2019** au **samedi 15/06/2019**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 10/06/2019	Mardi 11/06/2019	Mercredi 12/06/2019	Jeudi 13/06/2019	Vendredi 14/06/2019	Samedi 15/06/2019
DÉJEUNER					
	Melon Charentais	avocat au crabe	Melon Charentais	Jambon à la Russe	crudités variées
	salade de tomate mozzarella	macédoine de légumesau thon	salade fermiére	Melon Charentais	salade verte
	salade verte	Melon Charentais	salade vendéenne	salade d'été coeur de palmier	
	salade verte aux gésiers confits	salade verte	salade verte	salade verte	
	côte de porc sauce charcutiére	magret de canard sauce forestiére	poisson rôti aux citrons	beignet de calamar	cuisse de poulet rôtie
	poisson sauce aux légumes	Poisson Pané Filet	rôti de porc sauce orloff	steack haché frais sauce rocquefort	Poisson Pané Filet
	pâtes au beurre	pommes de terre sautées	aubergines sautées	carottes sautées	frites steack house
	salsifis au beurre	Tomates provençale	purée de pomme de terre	gratin Dauphinois	
	fromage portion	fromage portion	fromage portion	fromage blanc fermier	fromage portion
	glaces	pâtisseries variées	fruits crus	fruits crus	desserts variés
DINER					
	charcuteries variées	salade de pates Flamenco	Melon Charentais	crudités variées	
	Melon Charentais		salade de pâtes surimi		
	salade verte				
	cordon bleu frais	baquette flamenkuech	bruschetta au thon	Omelette jambon fromage	
	Poisson Pané Filet	croque Monsieur au thon	bruschettaau jambon		
	pomme rosti	poêlée de légumes	salade verte	pomme rosti	
	yaourts fermier bio	créme dessert	fromage portion	fromage portion	
	fruits crus	fruits crus	glaces	desserts variés	