Menu du **lundi 13/01/2020** au **samedi 18/01/2020**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 13/01/2020	Mardi 14/01/2020	Mercredi 15/01/2020	Jeudi 16/01/2020	Vendredi 17/01/2020	Samedi 18/01/2020
DÉJEUNER					
betterave vinaigrette	concombre à la bulgare	carottes vinaigrette	entrées chaudes	Salade piémontaise	charcuteries variées
Filet de maquereaux à la moutarde	Pamplemousse rose	Salade de lentilles du Berry	salade d'endive aux fromages	salade verte	salade verte
salade d'endives au bleu	taboulé	salade verte	salade d'endive au jambon	salade d'endives au bleu	
SALADE PERLE MARINE	salade verte		salade verte	oeufs durs sauce cocktail	
salade verte					
Emincé Kebab	paupiette de veau aux champignons	tartiflette	sauté de canard à l'orange	poisson aux céréales	poisson pané
poisson sauce aux poireaux	poisson pané	Filet de poisson meunière	poisson sauce aurore	poisson rôti aux citrons	steack hache sauce aux poivres
frites	brocolis au beurre	courgettes sautées	poêlée asiatique	PDT vapeur	frites
haricots verts au beurre	pates couleur au beurre		riz aux légumes	flan de courgettes	
yaourts fermier bio	fromage portion	yaourts variés	fromage portion	yaourts variés	fromage portion
fruits variés bio	pâtisseries variées	fruits variés	fruits variés	fruits variés	desserts variés
DINER					
charcuteries variées	potage de légumes	salade cocktail	potage de légumes	salade de tomate mozzarella	
salade verte	salade d'endive au jambon	salade verte	salade verte	salade verte	
tranche de surimi	salade verte		salade d'endives au bleu		
lasagnes au thon frais	pizza au jambon	escalope de volaille sauce Normande	tartine savoyarde	Saucisse de Toulouse	
lasagne aux légumes	pizza au thon	poisson pané	tartine aux légumes	poisson pané	
lasagne bolognaise	pizza aux légumes				
salade verte	salade verte	Gratin de chou fleur	salade verte	purée de PDT	
fromage portion	yaourt fermier	fromage portion	ile flottante	fromage portion	
fruits au sirop	fruits variés	Compote de pommes	fruits variés	desserts variés	