Menu du **lundi 02/03/2020** au **samedi 07/03/2020**

e-Self'O Centre-Val de Loire

	Lundi 02/03/2020	Mardi 03/03/2020	Mercredi 04/03/2020	Jeudi 05/03/2020	Vendredi 06/03/2020	Samedi 07/03/2020
DÉJEUNER						
	salade verte	Radis	endives aux fromages	betterave vinaigrette	salade de pates Flamenco	salade de tomate vinaigrette
	salade d'endives au bleu	oeufs durs sauce cocktail	entrées chaudes	brocolis vinaigrette	salade d'endives au bleu	
	salade de chou fleur au jambon	Salade de lentilles du Berry	salade verte	macédoine de légumes au thon	salade verte	
	charcuteries variées	Pomelos rose		poireaux vinaigrette	Salade de pâtes surimi	
		salade verte		salade verte		
	Escalope de dinde panée	steack haché frais sauce rocquefort	paupiette de veau Basquaise	spaghettis bolognaise	poisson rôti aux citrons	steack haché frais sauce rocquefort
	poisson rôti aux citrons	Filet de poisson meunière	poisson à la basquaise	spaghettis aux poissons	poisson frais pané	poisson pané
	pâtes au beurre	frites	ratatouille	spaghetti au beurre	riz aux légumes	gratin Dauphinois
	épinards à la créme gratinés	haricots verts au beurre	riz	brocolis au beurre	julienne de légumes au beurre	
	fromage portion	yaourts bio	fromage portion	fromage portion	yaourts variés	glaces variées
	fruits variés	fruits variés bio	Salade de fruits	glace fermiére	fruits variés	fruits variés
DINER						
	potage de légumes	taboulé bio	potage de légumes	salade au pdt Niçoise	charcuteries variées	
	salade verte	salade verte	salade verte aux fromages	salade verte	salade verte	
			salade d'endive au jambon			
	Saucisse de Strasbourg	quiche aux légumes	cordon bleu frais	émincé de volaille au curry	Escalope de dinde panée	
	poisson pané	quiche Lorraine	Filet de poisson meunière	poisson pané	poisson pané	
		# quiche au thon				
	purée de PDT	salade verte	pommes rosti aux légumes	gratin de légumes	pomme rosti	
	purée de carotte					
	yaourts variés	mousse au chocolat	fromage portion	créme dessert	fromage portion	
	Compote de pommes BIO	fruits variés	fruits variés	fruits variés	desserts variés	