Menu du **lundi 12/10/2020** au **samedi 17/10/2020**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020	Samedi 17/10/2020
DÉJEUNER					
Pamplemousse rose	concombre au boursin	taboulé	charcuteries variées	feuilleté au fromage	
salade d'endive aux fromages	salade d'endives au bleu	salade d'endive au jambon	rillette de thon	salade d'endive au jambon	
tranche de surimi	salade de chou fleur au jambon		salade d'endive aux tomates		
Salade piémontaise			salade de tomate mozzarella		
paupiette de veau aux champignons	Emincé kebab	Blanquette de dinde	spaghettis bolognaise	escalope panée	
dos de cabillaud sauce aux légumes	Brochette de poisson pané	poisson frais pané	spaghettis aux poissons	poisson sauce créme	
riz	frites	brocolis au beurre		carottes à la créme	
épinards à la créme	haricots verts au beurre	PDT vapeur		pommes noisette	
yaourts bio	fromages bio	fromage portion	fromage portion	fromage portion	
fruits variés	fruits variés bio	Paris Brest	Compote de pommes BIO	glace fermiére	
DINER					
Feuilleté au chèvre	macédoine de légumes au thon	Salade de riz thon	carottes vinaigrette		
salade verte	Oeufs durs mayonnaise	salade verte	salade verte		
Saucisse de Toulouse	cordon bleu frais	croque Monsieur	poisson pané		
poisson pané	poisson frais meuniére	croque Monsieur au thon	steack de veau haché sauce aux poivres		
		croque monsieur aux légumes			
gratin de pomme de terre	pates aux légumes	salade verte	pomme rosti		
fromage portion	crémes desserts variées local	yaourts variés	fromage portion		
fruits variés	fruits variés	fruits au sirop	Tarte au chocolat		