Menu du **lundi 30/11/2020** au **samedi 05/12/2020**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 30/11/2020	Mardi 01/12/2020	Mercredi 02/12/2020	Jeudi 03/12/2020	Vendredi 04/12/2020	Samedi 05/12/2020
DÉJEUNER					
charcuteries variées	entrées chaudes	avocat au crabe	betterave vinaigrette	salade alaska	entrées chaudes
tranche de surimi	salade paysanne	Filet de maquereaux au vin blanc	carottes vinaigrette	salade Montbeliarde	salade verte
rillette de thon	salade verte	salade verte	concombre à la bulgare	salade verte	
salade d'endive aux fromages	salade d'endive au jambon		salade verte	salade d'endive aux fromages	
raviolis gratinés	chili con carne	poisson frais meuniére	hamburger maison	poisson frais sauce au légumes	steack de veau haché sauce aux poivres
raviolis aux légumes gratinés	quenelles de brochet sauce aurore	hachis Parmentier	hamburger végètarien	poisson frais meuniére	poisson pané
poisson sauce aux poireaux					
poelée de pdt aux champignons	riz pilaf	purée de carotte	frites	Blé au four	pommes noisette
	brocolis au beurre		haricots verts au beurre	flan de courgettes	
yaourts fermier bio	fromage portion	fromage portion	fromage portion	yaourt gourmand	fromage portion
fruits variés bio	fruits variés	gâteau de semoule au lait	fruits variés	fruits variés	desserts variés
		fruits variés			
DINER					
salade verte	salade de tomate mozzarella et jambon	salade de pâte au surimi	Jambon de pays	crudités variées	
Pomelos rose	salade de tomate mozzarella	salade d'endive au jambon	salade verte	salade verte	
tartiflette	cordon bleu frais	croque Monsieur	escalope panée	merguez	
poisson pané	Filet de poisson meunière	croque monsieur aux légumes	poisson pané	poisson pané	
gratin de pomme de terre	pâtes au beurre	salade verte	gratin de chou fleur aux pdts	pomme rosti	
Yaourt nature sucré	yaourts variés	fromage portion	fromage portion	fromage portion	
fruits au sirop	fruits variés bio	Compote de pommes BIO	fruits variés	desserts variés	