Menu du **lundi 08/03/2021** au **samedi 13/03/2021**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 08/03/2021	Mardi 09/03/2021	Mercredi 10/03/2021	Jeudi 11/03/2021	Vendredi 12/03/2021	Samedi 13/03/2021
DÉJEUNER					
entrées chaudes	salade camarguaise	concombre à la bulgare	carottes vinaigrette	salade verte	crudités variées
salade verte aux fromages	salade Indienne	Oeufs durs mayonnaise	tranche de surimi	entrées chaudes	
segments de pamplemousse	Salade d'endives au bleu	salade verte	salade verte		
cordon bleu frais	merguez	steack haché frais sauce rocquefort	boulettes de boeuf à la tomate	poisson frais pané	steack haché frais sauce rocquefort
poisson rôti aux citrons	andouillette sauce moutarde	poisson frais meuniére	poisson à la basquaise	poisson sauce aux poivrons rouges	poisson pané
	poisson pané				
purée de PDT	frites	haricots verts au beurre	semoule couscous	riz safrané	frites
purée de potimaron	brocolis au beurre	gratin Dauphinois	ratatouille	Poêlée campagnarde	
yaourts variés	fromage portion	Fromage blanc fermier	glaces variées	yaourts fermier	fromage portion
fruits variés	fruits variés bio	fruits variés	fruits variés	fruits variés	desserts variés
DINER					
taboulé	potage de légumes	salade calimero	Salade piémontaise	crudités variées	
salade verte	salade d'endive aux fromages	salade verte	salade verte		
croque monsieur aux légumes	Emincé kebab	escalope panée	poisson pané	Saucisse de Toulouse	
croque Monsieur au thon	poisson pané	poisson frais meuniére		poisson pané	
Croque monsieur					
salade verte	pomme de terre sarladaise	Poêlée de legumes aux pennes	pommes rosti aux légumes	purée de pomme de terre	
fromage portion	créme dessert	fromage portion	fromage portion	fromage portion	
Compote de pommes BIO	fruits variés	fruits au sirop	tarte aux pommes	desserts variés	