Menu du **lundi 29/03/2021** au **samedi 03/04/2021**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 29/03/2021	Mardi 30/03/2021	Mercredi 31/03/2021	Jeudi 01/04/2021	Vendredi 02/04/2021	Samedi 03/04/2021
DÉJEUNER					
salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
salade de tomate mozzarella	entrées chaudes	salade alaska	salade douceur aux crudités	Salade de lentilles du Berry	charcuteries variées
salade de tomate au thon	carottes vinaigrette	tartare de concombre	Salade haricots verts et thon	salade de tomates aux fromages	
segments de pamplemousse			Chou fleur mimosa		
Chili con carne	couscous boulettes et merguez	côte de porc aux herbes	sauté de dinde au curry	raviolis gratinés	Saucisse de Toulouse
poisson pané	poisson au curry	poisson frais meuniére	poisson à la basquaise	raviolis aux légumes gratinés	poisson pané
				poisson frais meuniére	
riz	légumes couscous	purée de carotte	blé aux poivrons	Poêlée de légumes	frites
brocolis au beurre	semoule couscous	gratin de purée	poêlée asiatique		
yaourts variés	fromage portion	fromage portion	yaourts variés		fromage portion
fruits variés	fruits variés bio	pâtisseries variées	fruits variés	fruits variés bio	desserts variés
				glaces variées	
DINER					
tranche de surimi	salade vendéenne	salade syracuse	taboulé bio	crudités variées	
charcuteries variées	salade de tomate vinaigrette	salade verte	salade verte		
salade verte					
cordon bleu frais	Cannelloni à la Bolognaise	émincé de volaille massalé	roulé au fromage	steack de veau haché frais sauce aux poivres	
poisson pané	poisson frais meuniére	poisson pané	roulé au jambon	poisson pané	
gratin de chou fleur aux pdts	haricots verts au beurre	pates aux légumes	salade verte	pomme rosti	
	salade verte				
fromage portion	glaces variées	Petits suisse aux fruits	Fromage blanc fermier	fromage portion	
Compote de pommes BIO	fruits variés	fruits variés	fruits au sirop	desserts variés	