

# Menu du lundi 18/10/2021 au samedi 23/10/2021

## Lundi

18/10/2021

salade verte aux gésiers confits

salade d'endives au bleu

feuilleté au fromage

brochette de volaille à l'orientale

poisson sauce aux poireaux

semoule couscous

légumes tajine

fromage portion

fruits variés

## Mardi

19/10/2021

tomate farcie au thon et au boursin

Salade de lentilles du Berry

salade d'endive au jambon

salade vendéenne

côte de porc façon orloff

poisson rôti aux citrons

pates couleur au beurre

courgettes sautées

yaourts bio

fruits variés

## Mercredi

20/10/2021

salade coleslaw

concombre à la bulgare

quiche aux légumes

quiche Lorraine

# quiche au thon

salade verte

crèmes desserts variées local

fruits variés bio

## Jeudi

21/10/2021

poireaux vinaigrette

charcuteries variées

tranche de surimi

Salade de betteraves rouges  
mimosas

hamburger maison

hamburger végétarien

frites

brocolis au beurre

fromage portion

fruits variés

## Vendredi

22/10/2021

salade de pates Flamenco

salade d'endive au jambon

salade d'endives au bleu

cordon bleu frais

croque monsieur aux légumes

croque Monsieur au thon

haricots verts au beurre

coquille au beurre

glaces variées

fruits variés

## Samedi

23/10/2021

### DÉJEUNER

### DINER

macédoine de légumes au thon

salade verte

merguez

poisson pané

pommes rosti aux légumes

fromage portion

pâtisseries variées

salade verte

entrées chaudes

poisson frais meunière

carottes à la crème

fromage portion

Compote de pommes BIO

Salade de riz thon

salade verte

Hachis parmentier

parmentier de poisson

yaourts variés

Salade de fruits

salade alaska

salade verte

cervelas obernois

poisson pané

petits pois carottes

fromage portion

Eclairs chocolat café vanille