Menu du **lundi 22/11/2021** au **samedi 27/11/2021**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 22/11/2021	Mardi 23/11/2021	Mercredi 24/11/2021	Jeudi 25/11/2021	Vendredi 26/11/2021	Samedi 27/11/2021
DÉJEUNER					
entrées chaudes	salade de l'ami-molette	salade de riz Niçoise	salade syracuse	salade douceur aux crudités	entrées chaudes
salade d'endives au bleu	salade d'endive aux fromages	oeufs durs sauce cocktail	salade vendéenne	macédoine de légumes au thon	
salade d'endive au jambon	Salade de haricots blanc thon tomates	salade d'endive au jambon	salade verte	salade verte	
salade verte	salade verte		carotte à l'orange	salade d'endive aux fromages	
steack hache sauce aux poivres	rôti de porc sauce orloff	moules mariniéres	couscous boulettes et merguez	cordon bleu frais	steack haché frais sauce rocquefort
poisson sauce créme à l'aneth	Filet de poisson meunière	poisson frais pané	Couscous végétarien	poisson frais sauce duglérè	poisson pané
haricots verts au beurre	gratin Dauphinois	frites	semoule couscous	riz	frites
frites	purée de carotte	brocolis au beurre	légumes couscous	julienne de légumes au beurre	
yaourt gourmand	fromage portion	fromage portion	crémes desserts variées local	fromage portion	fromage portion
fruits variés	fruits variés	Eclairs chocolat café vanille	fruits variés	pâtisseries variées	desserts variés
DINER					
potage de légumes	charcuteries variées	taboulé	entrées chaudes	salade de tomate vinaigrette	
salade verte	rillette de thon	tranche de surimi	salade verte		
carottes vinaigrette	salade verte	salade verte			
Spaghettis carbonara	Flamenckuech végètarienne	escalope de volaille sauce aux champignons	Saucisse de Toulouse	croque monsieur aux légumes	
poisson pané	Flamenkuech	poisson pané	Filet de poisson meunière	croque Monsieur	
spaghetti au beurre	salade verte	pates aux légumes	purée de pomme de terre	salade verte	
			purée de carotte		
fromage portion	yaourts variés	Fromage blanc fermier	fromage portion	fromage portion	
fruits variés	fruits variés bio	fruits variés	fruits au sirop	desserts variés	