Menu du **lundi 10/01/2022** au **samedi 15/01/2022**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 10/01/2022	Mardi 11/01/2022	Mercredi 12/01/2022	Jeudi 13/01/2022	Vendredi 14/01/2022	Samedi 15/01/2022
DÉJEUNER					
Salade de betteraves rouges mimosas	concombre à la bulgare	Salade de lentilles du Berry	entrées chaudes	Salade piémontaise	charcuteries variées
salade d'endives au bleu	taboule	salade verte	salade d'endive aux fromages	Salade piémontaise saumon	salade verte
SALADE PERLE MARINE	Pamplemousse rose	macédoine de légumes au thon	salade d'endive au jambon	salade verte	
salade verte	salade verte		salade verte	Oeufs durs mayonnaise	
Emincé kebab	paupiette de veau aux champignons	tartiflette	Sauté de porc au caramel	poisson aux céréales	steack hache sauce aux poivres
poisson sauce aux poireaux	poisson frais meuniére	poisson frais pané	poisson au curry	poisson rôti aux citrons	poisson pané
frites	brocolis au beurre	carottes à la créme	pâte chinoise	PDT vapeur	frites
haricots verts au beurre	pâtes au beurre		poêlée asiatique	flan de légumes	
yaourts fermier	fromage portion	yaourts variés	fromage portion	yaourts variés	fromage portion
fruits variés bio	pâtisseries variées	fruits variés	fruits variés	fruits variés	desserts variés
DINER					
charcuteries variées	potage de légumes	salade cocktail	potage de légumes	salade de tomate mozzarella	
tranche de surimi	salade d'endive au jambon	salade verte	salade verte	salade verte	
salade verte	salade verte		salade d'endives au bleu		
lasagne aux légumes	# quiche au thon	escalope de volaille sauce aux champignons	tartine savoyarde	Saucisse de Toulouse	
lasagnes au thon frais	quiche aux légumes	poisson pané	tartine aux légumes	poisson pané	
lasagne bolognaise	quiche Lorraine				
	salade verte	gratin de chou fleur aux pdts	salade verte	purée de pomme de terre	
créme dessert	yaourts bio	fromage portion	ile flottante	fromage portion	
Salade de fruits exotiques	fruits variés	Compote de pommes BIO	fruits variés	desserts variés	