Menu du **lundi 17/01/2022** au **samedi 22/01/2022**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Mercredi 19/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022	Samedi 22/01/2022
DÉJEUNER					
Salade de lentilles du Berry	Pomelos rose	salade de chou blanc aux lardons	concombre au boursin	salade verte	entrées chaudes
Chou fleur mimosa	carotte à l'orange	salade de chou rouge aux lardons	salade d'endives au bleu	flammkueche	
macédoine de légumes au thon	salade d'endive aux fromages	tranche de surimi	salade paysanne	carottes vinaigrette	
potage de légumes	Salade d'haricots blanc thon tomates	salade verte	Oeufs durs mayonnaise		
Andouillette	Chili con carne	filet de poulet à la diable	paella au poisson	roti de porc a la biére	steack haché frais sauce rocquefort
merguez	poisson sauce crevettes	poisson pané	paella	poisson frais pané	poisson pané
boudin noir aux pommes					
poisson rôti aux citrons					
carottes sautées	riz	gratin de chou fleur aux pdts	riz safrané	frites	frites
frites	courgettes sautées		haricots verts au beurre	Petits pois	
fromage portion	yaourts fermier	fromage portion	fromage portion	fromage blanc et pain d'épices	fromage portion
Compote de pommes BIO	fruits variés bio	pâtisseries variées	fruits variés	compote de fruits rouges	desserts variés
DINER					
charcuteries variées	salade de blé à la grecque	potage de légumes	taboulé bio	charcuteries variées	
rillette de thon	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	
salade verte	salade d'endive au jambon				
escalope de dinde panée	Filet de poisson meunière	Croissant au jambon	spaghettis bolognaise	merguez	
poisson pané	Brochette de poisson pané	croque monsieur aux légumes	poisson pané	poisson pané	
pates aux légumes	pomme rosti	salade verte	spaghetti au beurre	pommes noisette	
yaourts variés	fromage portion	fromage portion	ile flottante	fromage portion	
fruits variés	Salade de fruits exotiques	fruits variés bio	Compote de pommes BIO	desserts variés	