Menu du **lundi 02/05/2022** au **samedi 07/05/2022**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022	Samedi 07/05/2022
DÉJEUNER					
salade verte	salade de riz Niçoise	avocat au crabe	salade Montbeliarde	salade verte	Melon Charentais
entrées chaudes	salade verte aux fromages	salade paysanne	salade verte au thon	salade de tomate au jambon	salade verte
salade de tomate au thon	Salade de lentilles du Berry	oeufs durs sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette citronnée	salade de tomate mozzarella	
				crudités variées	
spaghettis bolognaise	paupiette de veau aux champignons	pizza au jambon	filet de poulet grand -mére	poisson frais sauce aux agrumes	poisson pané
spaghettis aux poissons	poisson sauce aux poireaux	pizza au thon	poisson à la basquaise	poisson pané	steack hache sauce aux poivres
		pizza aux légumes		faux filet roti	
Haricots verts persillés	gratin Dauphinois	salade verte	# riz aux champignons#	épinards à la créme gratinés	frites
Spaghettis	brocolis au beurre		courgettes sautées	pâtes au beurre	
yaourts variés	fromage portion	crémes desserts variées local	yaourts fermier	glaces variées	fromage portion
fruits variés	Eclairs chocolat café vanille	fruits variés bio	fruits variés	fruits variés	desserts variés
biscuits variés			biscuits variés		
DINER					
charcuteries variées	salade verte au mais	salade de tomate vinaigrette	salade verte	crudités variées	
tranche de surimi	taboulé aux crevetttes	salade de tomate au thon	Nems		
escalope de dinde panée	Saucisse de Toulouse	raviolis gratinés	boulettes de boeuf à la tomate	Croissant au jambon	
poisson pané	poisson pané	raviolis aux légumes gratinés	poisson pané	croque Monsieur au thon	
				croque monsieur aux légumes	
pomme rosti	Haricots verts persillés		purée de PDT	salade verte	
fromage portion	crème brulée	fromage portion	ile flottante	fromage portion	
fruits au sirop	fruits variés	tarte aux pommes	fruits variés	desserts variés	
			biscuits variés		