Menu du **lundi 23/05/2022** au **samedi 28/05/2022**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 23/05/2022	Mardi 24/05/2022	Mercredi 25/05/2022	Jeudi 26/05/2022	Vendredi 27/05/2022	Samedi 28/05/2022
DÉJEUNER					
Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais			
pastèque	samoussa	pastèque			
salade verte au thon	Salade verte maïs et surimi	charcuteries variées			
salade verte aux fromages		salade verte			
Escalope de dinde façon orloff	Tomates farcies	escalope de dinde panée			
poisson pané	Fish and chips	poisson rôti aux citrons			
brocolis au beurre	riz pilaf	pâtes au beurre			
purée de pomme de terre	courgettes sautées	épinards à la créme			
fromage portion	yaourts variés	fromage portion			
Compote de pommes BIO	fruits variés bio	glaces variées			
DINER					
Melon Charentais	Melon Charentais				
salade de tomate mozzarella	concombre à la bulgare				
salade verte					
quenelles de brochet sauce aurore	pizza au thon				
	pizza aux légumes				
	lasagne bolognaise				
blé aux légumes	salade verte				
yaourts variés	fromage portion				
fruits variés	desserts variés				