Menu du **lundi 06/06/2022** au **samedi 11/06/2022**

e-Self'O Centre-Val de Loire

Lundi 06/06/2022	Mardi 07/06/2022	Mercredi 08/06/2022	Jeudi 09/06/2022	Vendredi 10/06/2022	Samedi 11/06/2022
DÉJEUNER					
	Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais
	salade de tomate au thon	pastèque	tomate farcie au thon et au boursin	pastèque	salade verte
	salade de tomate au jambon	salade de chévre chaud	concombre à la bulgare	charcuteries variées	
	salade de tomate vinaigrette		pastèque	salade verte aux fromages	
	salade verte				
	Saucisse de Toulouse	Tomates farcies	émincé de volaille massalé	patatoes burger	cordon bleu frais
	Fish and chips	poisson rôti aux citrons	poisson au curry	poisson frais meuniére	poisson pané
	frites	ratatouille	riz pilaf	Aubergines à la provençale	frites
	brocolis au beurre	pâtes au beurre	haricots rouges	salade verte	
	fromage portion	fromage portion	fromage portion	glace fermiére	fromage portion
	fruits variés	pâtisseries variées	Salade de fruits exotiques	fruits variés	desserts variés
DINER					
	Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais	Melon Charentais	
	charcuteries variées	Salade de riz thon	salade des Bermudes	salade de tomate vinaigrette	
	salade verte		salade verte		
	boulettes de boeuf à la tomate	# quiche au thon	lasagne bolognaise	nems de poulet	
	poisson pané	quiche aux légumes	lasagnes au thon frais	poisson pané	
		quiche Lorraine	lasagne aux légumes		
	semoule aux légumes	salade verte		pâte chinoise	
	yaourts bio	glaces variées	fromage portion	fromage portion	
	fruits variés bio	fruits variés	Fraises à la créme	desserts variés	